

Cabello  
Autoestima  
Belleza  
Bienestar  
Cuidados  
Sentirse bien  
tu  
Vida  
aprender

Servicio de Oncología



HOSPITAL DE TORREVIEJA  
DEPARTAMENTO DE SALUD TORREVIEJA



Información &  
Inscripciones

Consulta de Oncología, Hospital de Torrevieja  
Hospital de Día, Hospital de Torrevieja

[www.congresostorreviejasalud.com](http://www.congresostorreviejasalud.com)



Talleres de Cuidados Estéticos  
para pacientes oncológicos  
Servicio de Oncología



## Mejora tu autoestima

En el momento en el que a un paciente se le diagnostica cáncer, comienza una etapa de **dudas y cambios** respecto a cómo se debe enfrentar el/la paciente a esta nueva situación. La información sobre el tratamiento, pronóstico y seguimiento es amplia y fluida, sin embargo, no siempre todas las personas con cáncer reciben información sobre los cambios físicos que van a experimentar y lo que pueden hacer para solucionarlos.

El **objetivo** de estos talleres es **mejorar la autoestima** del/de la paciente, aportando para ello, una ayuda fundamental: **mejorar el aspecto físico**; éste es ya de por sí importante para sentirnos bien con nosotros mismos, pero lo es más aún durante esta etapa.

El hecho de recibir información al respecto y de contactar con otros/as compañeros que ya saben cómo deben mejorar su aspecto y cuidarse apoyará a aquellos/as que lleguen sin saber cómo comenzar.

## Talleres prácticos de información y Recomendaciones

### Tu pelo

La alopecia (caída del pelo) es el efecto secundario más frecuente de la quimioterapia. Su intensidad es variable en función de la dosis y la duración de ésta. Otra posible consecuencia es la aparición de reacciones de acné en el cuero cabelludo y cuello.

### Tu piel

La piel experimenta también diversos cambios y alteraciones debido al efecto de los tratamientos contra el cáncer: hiperpigmentación, sequedad, irritaciones y sensibilidad a la radiación.

### Tu estética corporal:

En ocasiones se produce la caída de las cejas, las pestañas y el resto de vello corporal. También se pueden sufrir diversas alteraciones en las uñas, tales como la aparición de bandas horizontales o verticales y el reblandecimiento y engrosamiento de la uña.

## Destinatarios de los talleres

Los talleres de cuidados estéticos se ofrecen de manera **gratuita** a todos los pacientes oncológicos, y familiares de los mismos, que son tratados en el Servicio de Oncología del Departamento de Salud de Torre Vieja.

## Lugar de realización

Los talleres se desarrollarán en las Salas de Docencia del Hospital de Torre Vieja, ubicadas en la Planta -1.

## Cuándo se realizan los talleres

Se realizará un taller al mes, las fechas podrán consultarse en la propia consulta de Oncología, en el Hospital de Día, en la web [www.congresos Torre Vieja Salud.com](http://www.congresos Torre Vieja Salud.com) o a través de la dirección de correo: [comunicacion@torrevieja-salud.com](mailto:comunicacion@torrevieja-salud.com)

## Quiero participar

Para acudir a los talleres es preciso **inscribirse previamente**. La inscripción puede realizarse en la propia consulta de Oncología o a través de la dirección de correo electrónico [comunicacion@torrevieja-salud.com](mailto:comunicacion@torrevieja-salud.com) Es importante indicar teléfono, nombre y apellidos del asistente, así como del acompañante.



Mejora tu aspecto físico,  
Mejora tu autoestima